

Kuntosalien ryhmätoimintaan varatut vuorot 2020 - 2021

Rasin kuntosali

Ma 8.00-9.00	Riskiryhmien kuntosali
Ma 9.00 – 11.00	Liikuntatoimen ryhmät
Ma 18.00 – 21.00	Ohjatut kuntosaliryhmät
Ke 9.30 – 11.30	Liikuntatoimen ryhmät
To 8.00 – 9.00	Riskiryhmien kuntosali
La 10.00 – 11.30	Viialan Naisvoimistelijat

Kylmäkosken kuntosali

Ma 8.00 – 9.00	Riskiryhmien kuntosali
Ti 9.00 – 10.30	Siivous
Ke 13.00 – 14.00	Liikuntatoimen ryhmä
To 8.00 – 9.00	Riskiryhmien kuntosali
To 9.00 – 10.00	Eläkeläisten ryhmä
Pe 9.00 – 10.30	Siivous

Monitoimihallin kuntosali

Ma 8.00 – 9.00	Riskiryhmien kuntosali
Ma 10.00 – 11.00	Liikuntatoimen ryhmä
Ti 10.00 – 11.00	Liikuntatoimen ryhmä
Ke 12.00 – 13.00	Liikuntatoimen ryhmä
To 8.00 – 9.00	Riskiryhmien kuntosali
To 9.00 – 12.00	Liikuntatoimen ryhmät