

RASIN VOIMALUTILA
 K = Kuntosali P = Painitila

Kausi 2020 - 2021

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	KLO
8-9	Riskiryhmien kuntosali 8.00 - 9.00			Riskiryhmien kuntosali 8.00 - 9.00				8-9
9-10	Liikuntatoimi* (K+P) 9.00 - 10.00							9-10
10-11	Liikuntatoimi* (K+P) 10.00 - 11.00		Liikuntatoimi* (K+P) 9.30 - 11.30		Nahkalinnan päiväkot 9.30 - 11.00 (painit.) VYK / kuntosali* 10.15 - 11.30	VIIALAN NV (K+P) Kuntosalicircuit 10.00 - 11.30		10-11
11-12								11-12
12-13								12-13
13-14								13-14
14-15								14-15
15-16								15-16
16-17								16-17
17-18	VIIPV (P) 17.00 - 18.00		AFC (P) 17.30 - 19.00		VIIPV (P) 17.00 - 18.00	AFC (P) 16.00 - 17.30	AFC (P) 16.00 - 17.30	17-18
18-19	Kuntosaliryhmät (K+P)	PYRY (P) 17.00 - 20.00		PYRY (P) 17.00 - 21.00				18-19
19-20	18.00 - 21.00		VIIPV (P) 19.00 - 20.00					19-20
20-21		AFC, painitila 20.00 - 21.30						20-21
21-22								21-22

*) Liikuntatoimen ryhmät eivät kokoonu toistaiseksi koronatilanteen vuoksi

*) 15.1.2021 alkaen