

Aikuissosiaalityön 2021 ryhmätoiminnot

Sosiaalista kuntoutusta toteutetaan vuosittain erilaisten ryhmätoimintojen muodossa sekä säännöllisellä Narikka-toiminnalla.

Ryhmien esitteet ja ilmoittautumisohjeet lähempänä alkamisajankohtia.

Hyvinvointi -ryhmä

Ryhmä koostuu kokonaisuudesta, johon kuuluu ravitseminen, liikunta, mielen hyvinvointi sekä luonto.



27.4.-18.5.

Ruokaryhmä

Ryhmäkertojen aikana valmistetaan taloudellisesti edullista, helppoa kotiruokaa ja leivotaan yhdessä.



29.10.-12.11.

Kädentaidot -ryhmä

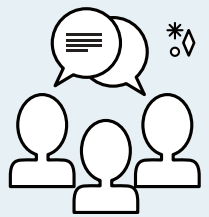
Askarrellaan pääasiassa kierrätysmateriaaleista itselle tai lahjaksi sopivaa.



2.-16.11.

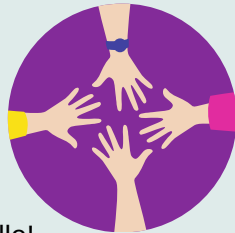
Päihderiippuvuus sairautena -ryhmä

Ryhmä on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat tutkia omaa suhdettaan päihteisiin ja päihteiden hallintaan liittyvää voimattomuutta. Ryhmässä myös asiatietao päihderiippuvuudesta sairautena.



Naisten ryhmä

Teemoina erilaisia naisten juttuja; käsitöitä, askartelua, käsienhoitoa, leivontaa, jutustelua teemasta jos toisesta jne. Ryhmä tarjoaa voimaannuttavaa yhdessäoloa naisille!



23.3.-27.4. ja 11.11.-9.12.

Voimaannu - ryhmä

Ryhmässä tutkiskellaan erilaisten voimaantumisen menetelmien kautta omia vahvuuksia, voimavaroja ja lisääntään itsetuntemusta.



5.-26.10.

Kohtaamispaikka Narikka

TIISTAISIN klo 9-12

Työkäisille aikuisille ja nuorille.

Narikassa voi kahvitella ja viettää aikaa. Jokaisella kerralla on vaihtuva teema ja välillä on vierailijoita alustamassa ajankohtaisia aiheita. Vaihtuvat teemat liittyvät mm. terveyteen ja hyvinvointiin, kädentaitoihin, liikuntaan, kulttuuriin ja sosiaalipalveluihin.

Narikassa palveluohjaaja tavattavissa. Lisäksi nettineuvoja auttamassa digipalveluiden yms. kanssa.

