



Nuorisopalveluiden toiminta on jäänyt kesätauolle.

Toiminta jatkuu jälleen syksyllä.
Seuraa ilmoitteluamme
Wilmassa ja sosiaalisissa medioissa
(@akaannuorisopalvelut)

Rentouttavaa kesää!

t: koko Nuorisopalveluiden poppoo

Tukea ja apua kesän aikana:

Lasten ja nuorten puhelin:

116111

Nuorten palveluiden haku:

https://www.mielenterveystalo.fi/nuoret/hae_neuvoja_ja_apuja/nakymahaku/Pages/default.aspx

MLL:n Huoli puheeksi -lomake:

<https://www.nuortennetti.fi/apua-ja-tukea/huoli-puheeksi-lomake/>

Nettinuorisotalo:

<http://www.netari.fi/>

Apua väkivaltaan, erotilanteeseen, päihteisiin ja muihin arjen haasteisiin:

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/nain-me-autamme/apua-verkossa/>

Laaja määrä eri teemaisia yksilö ja ryhmächättejä:

<https://tukinet.net/>

Apua väkivaltaan, erotilanteeseen, päihteisiin ja muihin arjen haasteisiin

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/tietoa-liitosta/nain-me-autamme/apua-verkossa/>

Maksutonta neuvontaa alkoholi- ja peliriippuvuuksiin ja mielenterveyden kysymyksissä

<https://www.kokenet.fi/fi/neuvonta>

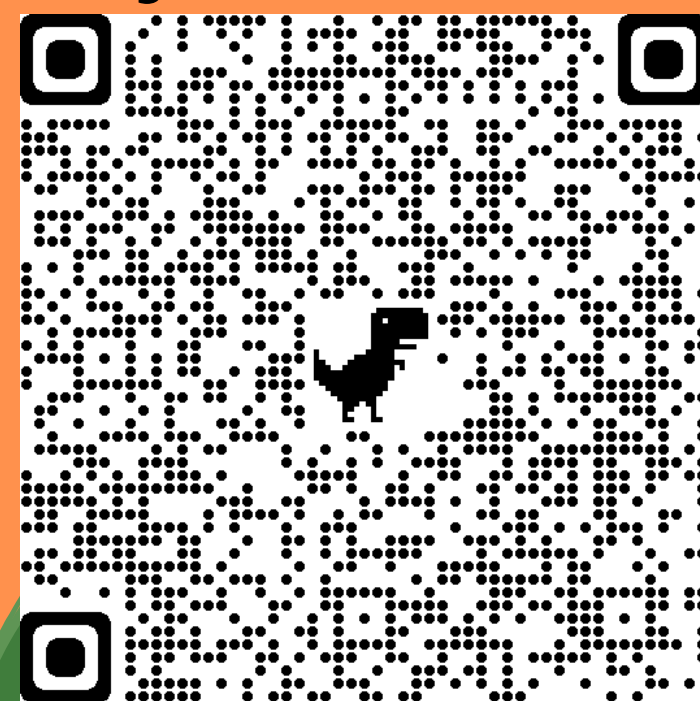
Keskusteluapua

<https://kirkonkeskusteluapua.fi/>

Tietoa ja tukea laidasta laitaan

<https://www.nuortanelama.fi/>

Lisää hyödyllisiä
linkkejä:



#äläjäyöksin

