

NARIKAN SYYSKUU 2021 (tiistaisin klo 9-12)



7.9.

LEVYRAATI JA MUSAVISA

Jo perinteeksi muodostunut musiikki-ilottelu
DJ Niinan tahtiin.

14.9.

UNI JA MIELEN HYVINVOINTI

klo 10-11 psykiatrinen sairaanhoitaja Sari Kindt
keskustelemassa aiheesta.



21.9.

MENNÄÄN METSÄÄN

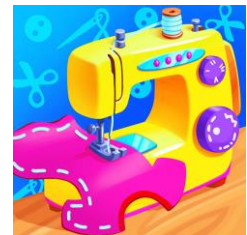
Aloitetaan aamukahvilla Narikassa ja siirrytään yhdessä
Nahkialanvuoren maisemiin (säälvarauksella).



28.9.

OMPELUKONEET LAULAMAAN

Ommellaan ja valmistellaan
vähän jo joulumyyjäisiä silmällä pitäen...



Aamupäivän kulusta

- klo 9 Narikka aukeaa
- klo 9:30 säähavainnot
ja uutiskatsaus
- 10-11 ohjelma/teema
- klo 12 Narikka
sulkeutuu