VERENSOKERIN SEURANTALOMAKE

Mittaa verensokeri kolmena (3) peräkkäisenä päivänä.

Pvm	Aamiainen klo		Lounas klo		Päivällinen klo		Iltapala klo	Nukkumaan mennessä	Yö
	Ennen	2 h jälkeen	Ennen	2 h jälkeen	Ennen	2 h jälkeen	Ennen		
Veren-sokeri									

Pvm	Aamiainen klo		Lounas klo		Päivällinen klo		Iltapala klo	Nukkumaan mennessä	Yö
	Ennen	2 h jälkeen	Ennen	2 h jälkeen	Ennen	2 h jälkeen	Ennen		
Veren-sokeri									

Pvm	Aamiainen klo		Lounas klo		Päivällinen klo		Iltapala klo	Nukkumaan mennessä	Yö
	Ennen	2 h jälkeen	Ennen	2 h jälkeen	Ennen	2 h jälkeen	Ennen		
Veren-sokeri									