

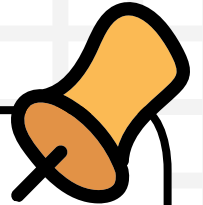
LIKKUVA KOULU



AKAASSA



VINKKIPANKKI



Liikkuminen paikasta toiseen

- Liikkuminen esim. kirjastoon tai urheilukentälle pyörillä

Välituntiliikunta

- Välituntimaraton
- Välituntilainaamo tai pihavälinevarasto
- Vanhempainyhdistykset ovat aktiivisesti ostaneet välineitä yllä mainittuihin
- Liikkuva koulu -hankkeen kautta mahdollisuus hankkia välineitä
- Vapaa sisäliikuntavälitunti liikuntasalissa (vaatii valvontaa esim. ohjaajilta)

Toiminnallinen oppiminen

- (Mielipide)jana (oppilaat järjestäytyvät janelle vastauksena eri kysymyksiin)
- Vastaaminen kysymyksiin eri liikuntaliikkein (esim. Kyllä - X-hyppy, Ei - kyykky)
- Toiminnallisen oppimisen vinkkejä eri oppiaineisiin

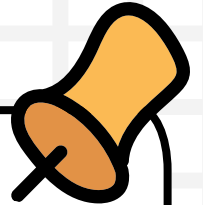
LIKKUVA KOULU



AKAASSA



VINKKIPANKKI



Koulupäivän aikainen liikkuminen

- Alkuopetuksen oppilailla jokapäiväinen liikuntahetki 20 min, jossa opetellaan liikunnallisia perustaitoja (juokseminen, hyppääminen, pallon kanssa toimiminen)
- Oppiaineiden vieminen ulos (myös oppilaiden toive!):
 - Esim. ympäristötiedon opettaminen metsässä
- Päivän- ja aamunavauksien hyödyntäminen yhteiseen liikuntatuokioon
 - Esim. 0-3. lk
 - Esim. 4.-6. lk
- Taukoliikunta
 - Esim. Jumppakissan taukojumppa
- Keskusradion hyödyntäminen
 - Liikkumiseen kannustaminen/ muistuttaminen radiossa
 - Reksi sanoo yllätyskyykky

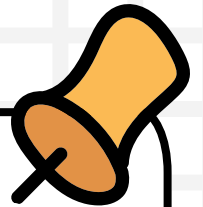
LIKKUVA KOULU



AKAASSA



VINKKIPANKKI



Liikuntatapahtumat

- Koko vuoden
 - Metsäretki
 - Unicef-kävely
- Syksy
 - 3.-6. lk välinen Futsal-turnaus lokakuussa (järjestäjänä TP49)
 - Halloween-rata
- Talvi
 - Talviliikuntapäivä (luistelu, hiihto)
 - Hiihtokilpailut
- Kevät
 - Jalkapalloturnaus
 - Salibandyturnaus
 - Yleisurheilupäivä
 - Kykypäivä (voi sisältää myös muita kuin liikunnallisia kykyjä)
 - Sporttipäivä toukokuussa (apujärjestäjänä HLU, rahoitus Liikkuva koulu -hanke)