

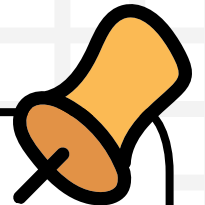
# LIIKKUVA KOULU



AKAASSA



## VINKKIPANKKI



Liikkuminen paikasta toiseen

- Liikkuminen esim. kirjastoon tai urheilukentälle pyörillä

Välituntiliikunta

- Välituntimaraton
- Välituntilainaamo tai pihavälinevarasto
- Vanhempainyhdistykset ovat aktiivisesti ostaneet välineitä yllä mainittuihin
- Liikkuva koulu -hankkeen kautta mahdollisuus hankkia välineitä
- Vapaa sisäliikuntavälitunti liikuntasalissa (vaatii valvontaa esim. ohjaajilta)

Toiminnallinen oppiminen

- (Mielipide)jana (oppilaat järjestäytyvät janelle vastauksena eri kysymyksiin)
- Vastaaminen kysymyksiin eri liikuntaliikkein (esim. Kyllä - X-hyppy, Ei - kyykky)
- Toiminnallisen oppimisen vinkkejä eri oppiaineisiin

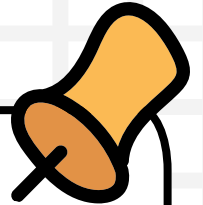
# LIKKUVA KOULU



AKAASSA



## VINKKIPANKKI



Koulupäivän aikainen liikkuminen

- Alkuopetuksen oppilailla jokapäiväinen liikuntahetki 20 min, jossa opetellaan liikunnallisia perustaitoja (juokseminen, hyppääminen, pallon kanssa toimiminen)
- Oppiaineiden vieminen ulos (myös oppilaiden toive!):
  - Esim. ympäristötiedon opettaminen metsässä
- Päivän- ja aamunavauksien hyödyntäminen yhteiseen liikuntatuokioon
  - Esim. 0-3. lk
  - Esim. 4.-6. lk
- Taukoliikunta
  - Kts. liikekipinän taukojummat
- Keskusradion hyödyntäminen
  - Liikkumiseen kannustaminen/ muistuttaminen radiossa
  - Reksi sanoo yllätyskyykky

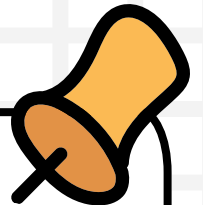
# LIIKKUVA KOULU



AKAASSA



## VINKKIPANKKI



### Liikuntatapahtumat

- Koko vuoden
  - Metsäretki
  - Unicef-kävely
- Syksy
  - Futsalturnaus lokakuussa
  - Halloween-rata
- Talvi
  - Liikunnallinen joulukalenteri
  - Tonttupolku
  - Talviliikuntapäivä (luistelu, hiihto)
  - Hiihtokilpailut
- Kevät
  - Liikekipinä (taukoliikuntakampanja)
  - Sählyturnaus
  - Jalkapalloturnaus
  - Yleisurheilupäivä
  - Kykypäivä (voi sisältää myös muita kuin liikunnallisia kykyjä)
  - Sporttipäivä toukokuussa (apujärjestäjänä HLU, rahoitus Liikkuva koulu -hanke)